



Mentalizer

by Thomas Baschab

**Das mentale Training tritt in eine neue
Dimension**



Mentalizer

by Thomas Baschab

„Das, was du heute denkst, wirst du morgen sein!“

(Buddha)

Das mentale Training tritt in eine neue Dimension

„Wenn's nicht einfach geht, dann geht's einfach nicht.“

Dieses Motto war Anspruch und Grundlage für die Entwicklung des Mentalizer.

**erfolgreich im Job
glücklich im Alltag
inneres Gleichgewicht
souveränes Auftreten
höchste Leistungsfähigkeit
großes Selbstvertrauen
müheloses Abnehmen
positive Ausstrahlung
spürbare Lebensfreude
bewältigen von Burnout
sportliche Höchstleistungen
frei von Sucht und Ängsten...**

All das war schon immer durch intensives mentales Training erreichbar. Doch die Zeiten aufwendiger Übungen und komplizierter Mentaltechniken sind vorbei. Der Mentalizer ist das revolutionäre Gerät, das Ihnen basierend auf den neusten Erkenntnissen der Biophysik, herausragende Coachingerfolge in nahezu allen Lebensbereichen ermöglicht.

Wie funktioniert der Mentalizer?


Aus der Gehirnforschung ist bekannt, dass jeder Gedanke, jedes Gefühl und jede Visualisierung bestimmte Gehirnareale aktiviert und dort jeweils eine messbare Energie (z.B. bei einem EEG), also eine physikalische Schwingungsfrequenz, produziert. So erzeugen z.B. der Zustand von Freude, Konzentration, Selbstvertrauen, Zuversicht, Entschlossenheit, innerer Stärke, Gelassenheit, Leichtigkeit, Mut, Kraft, Zielstrebigkeit und viele weitere gefühlte oder visualisierte Zustände jeweils solche Frequenzen.

Bei der Entwicklung des Mentalizer wurden zunächst Schwingungsmuster bzw. Frequenzen für eine Vielzahl optimaler Gefühle und mentaler Zustände produziert. Diese wurden dann mittels modernster Technik isoliert, um das Zehn- bis Hundertfache verstärkt und gespeichert.

Diese so optimierten Frequenzen wurden dann auf bestimmte Basis- und Zielmodule übertragen, die jeweils mit bis zu 45 verschiedenen Frequenzen das jeweilige Coachingziel unterstützen.

Die Besonderheit des Mentalizer ist es aber nun, dass der Klient diesen Vorgang nur einmal in einem Coaching- oder Therapiezyklus (ca. acht Wochen) durchzuführen braucht.

Dies wird dadurch ermöglicht, dass während der Harmonisierung der Frequenzen auf den Körper, diese gleichzeitig auf einen Speicherchip übertragen werden. Solange man anschließend den Chip bei sich trägt (bis zu



acht Wochen), wirkt dieser wie ein permanentes optimales Mentaltraining. In dieser Intensität, Qualität und vor allem Kontinuität, ist ein mentales Training im Alltag absolut unmöglich.

Der Mentalizer ist derzeit weltweit das einzige Gerät, mit dem ein derart einfaches, optimiertes und höchstwirksames mentales Training durchgeführt werden kann und das mit geringstem Aufwand für den Klienten und ganz ohne Strom.

Dabei wird die Arbeit des Coaches oder Therapeuten durch den Mentalizer keineswegs überflüssig gemacht. Ganz im Gegenteil, sie wird vereinfacht, optimiert und führt zu schnelleren und nachhaltigeren Ergebnissen.

In diesem Sinne ist der Mentalizer als reines Profigerät konzipiert und unterstützt die Arbeit von Coaches, Trainern, Therapeuten, Heilpraktikern, Ärzten und allen anderen Berufsgruppen, die sich mit der Optimierung von Einstellungen, Leistungen und Lebensbedingungen von Menschen beschäftigen.

Hinweis:

Die hier erwähnte Coachingform ist von der Schulmedizin aufgrund fehlender Studien im Sinne der Schulmedizin noch nicht anerkannt. Es handelt sich bei den hier genannten Anwendungen um Coachingoptionen.

Welche Mentalisiermodule gibt es bisher?

Basismodule:

- o **PERSONALITY 1 - Innerer Selbstwert**
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
Enthaltene Frequenzen:
Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Selbstbewusstsein,
Authentizität, Selbstliebe, innere Stärke uvm.

- o **PERSONALITY 2 - Positive Ausstrahlung**
Persönliche Wirkung nach außen
Enthaltene Frequenzen:
Positivität, Leichtigkeit, Gelassenheit, Charisma,
Souveränität, Authentizität uvm.

- o **BALANCE 1 - Inneres Gleichgewicht**
*Finden und Spüren der körperlichen, emotionalen,
energetischen und mentalen Balance*
Enthaltene Frequenzen:
Leichtigkeit, Ruhe, Lebensfreude, Flexibilität, Vitalität,
Freiheit, Kraft, Harmonie uvm.

o **BALANCE 2 – Work-Life-Balance**

Gleichgewicht zwischen den Lebensbereichen Beruf, Beziehung, Familie, Freizeit

Enthaltene Frequenzen:

Energie, Dankbarkeit, Freude, Spaß, Positivität, Fülle, Toleranz, Selbstwert uvm.

o **SUCCESS 1 – Allgemeiner Lebenserfolg/Lebensglück**

freie und grenzenlose Gestaltung des Lebens nach den individuellen Möglichkeiten

Enthaltene Frequenzen:

Mut, Zuversicht, Authentizität, Konsequenz, Konzentration, Charisma, Selbstvertrauen, Kreativität, Fülle, Schöpferkraft, Inspiration, Sicherheit uvm.

o **SUCCESS 2 – Beruflicher Erfolg**

Eigene Potenziale und Möglichkeiten vollständig ausschöpfen

Enthaltene Frequenzen:

Dynamik, Disziplin, Zielstrebigkeit, Intuition, Synergie, Win-Win-Denken, Ausdauer, Fülle uvm.

Zielmodule:

- o **PERFORMANCE 1 – Allgemeine Leistungsfähigkeit**

Nachhaltig in allen Lebensbereichen Bestleistung abrufen können

Enthaltene Frequenzen:

Energie, Entschlossenheit, Konzentration, Selbstsicherheit, Mut, Dynamik, Kraft, Inspiration uvm.

- o **PERFORMANCE 2 – Optimale Präsentation**

Kurzfristig Höchstleistung abrufen können in Prüfungs-, Vortrags- und Auftrittssituationen

Enthaltene Frequenzen:

optimale Körperspannung für einen selbstbewussten, konzentrierten, authentischen und den eigenen Fähigkeiten entsprechenden Auftritt uvm.

- o **SPORT 1 – Einzelleistungssportarten**

(z.B. Laufen, Schwimmen, Skilanglauf)

Vollständige Leistungsentfaltung, auch unter Druck zum richtigen Zeitpunkt

Enthaltene Frequenzen:

Zuversicht, Lockerheit, Entschlossenheit, Konzentration, optimale Körperspannung, Dynamik, Energie uvm.

- o **SPORT 2 – Gegnersportarten**

(z.B. Fußball, Fechten, Kampfsport)

Höchstleistung erreichen, auch in der Konfrontation mit dem Gegner – körperlich und mental

Enthaltene Frequenzen:

Zuversicht, Lockerheit, Entschlossenheit, Konzentration, optimale Körperspannung, Dynamik, positive Aggressivität, Mut, Kampfgeist uvm.

o RELAX – Optimale Entspannung

*Fähigkeit zum Loslassen und Regenerieren,
Förderung von erholsamem Schlaf*

Enthaltene Frequenzen:

Ruhe, Gelassenheit, Entspannung, Loslassen uvm.

o BODY 1 – Leichter Abnehmen

Unterstützung beim Erreichen der individuell besten Körperform

Enthaltene Frequenzen:

Unterstützung von z.B.: Disziplin, Konsequenz, Loslassen, Ankurbelung des Stoffwechsels uvm.

o BODY 2 – Gegensteuern von Suchtverhalten

(z.B. Rauchen, Spielsucht...)

*Unterstützung beim Kampf gegen Süchte wie bspw. Rauchen
(Absoluter Wille zur Veränderung vorausgesetzt)*

Enthaltene Frequenzen:

Entschlossenheit, Disziplin, Ausdauer, innere Stärke, Zielstrebigkeit uvm.

Wie erfolgreich zeigt sich der Mentalizer in der Praxis?

Erfahrungsberichte:

Eine 41-jährige Frau mit zwei kleinen Kindern, die sich in einer dramatischen Scheidungssituation befand, war völlig niedergeschlagen und deprimiert angesichts ihrer Situation. Nach der Behandlung ging es ihr geradezu schlagartig besser. Die Situation hatte sich zwar nicht geändert, aber ihre Verfassung und ihre Fähigkeit, mit der Situation umzugehen, war erheblich verbessert.

Ein Top-Manager eines großen Automobilkonzerns muss ständig Präsentationen durchführen, hatte dabei allerdings regelrechte Panikattacken. Mit Schweißausbrüchen, Erröten, extrem trockenem Mund war er über fünfzehn Jahre kaum sprechfähig. Eine einzige Behandlung mit dem Mentalizer hat dieses Problem vollständig gelöst. Er hält inzwischen mit Freude und großem Erfolg Vorträge und Präsentationen in verschiedenen Sprachen.

Ein Fußballprofi war völlig außer Form, saß nur noch auf der Tribüne und war mental in einer extrem schlechten Verfassung. Eine Woche nach der Behandlung war er wieder in der Mannschaft. Seither war er mehrfach bester Spieler auf dem Platz, hat viele Tore vorbereitet oder selbst erzielt und damit Spiele entschieden und ist als Topspieler nicht mehr aus dem Team wegzudenken.

Eine Führungskraft eines Mobilfunkanbieters befand sich aufgrund andauernder Überlastung seit Monaten in einer klassischen Burnout-Situation. Nach der Behandlung mit dem Mentalizer ging es ihm von Tag zu Tag besser, und er konnte den Anforderungen und Aufgaben wieder mit Gelassenheit und Freude standhalten.

Ein 14-jähriges Mädchen mit schwerer Emetophobie (Angst vor Erbrechen), stand kurz vor einer stationären Behandlung, und die Familie war völlig verzweifelt. Nach nur einer Behandlung mit dem Mentalizer konnte sie vollständig von der Phobie befreit werden.

Eine 48-jährige Frau stand kurz vor ihrer Heilpraktikerprüfung, war völlig entnervt, voller Selbstzweifel und beim Gedanken an die Prüfung geradezu in Panik. Nach einem Mentalizercoaching war sie über Wochen in einer konzentrierten, zuversichtlichen und entspannten Verfassung. In der Prüfung ging es ihr schließlich richtig gut, und sie hat mit Bravour bestanden.

Ein 67-jähriger Rentner verfiel nach einem leichten unbemerkten Schlaganfall und einer traumatisierenden Diagnose in einen sehr schwermütigen und passiven Zustand. Seine Lebensfreude konnte nach nur einer Mentalizerbehandlung von ihm selbst und seinem Umfeld wieder deutlich erfahren werden.

Der Mentalizer



Wie entstand der Mentalizer?

Über das Funktionieren und das enorme Potenzial des mentalen Trainings gibt es heutzutage keine ernsthaften Zweifel mehr. Obwohl es im Privat- oder Berufsleben, im Sport oder im Gesundheitswesen enorme positive Veränderungen bewirken kann, nutzt nur ein Bruchteil der Menschen dieses großartige Werkzeug.

Woran liegt das?

Bei den vielfältigen Anforderungen, die der Alltag uns abverlangt, finden immer weniger Menschen die Zeit, die Ruhe und die Energie, um mentales Training konsequent durchzuführen. Thomas Baschab, einer der Pioniere des mentalen Trainings, verfolgt seit 3 Jahrzehnten den Traum, allen Menschen die großartigen Möglichkeiten des mentalen Trainings zugänglich zu machen und ihnen damit zu ermöglichen, ihre Potenziale wirklich auszuschöpfen.

Gemeinsam mit der Intuitionstrainerin Mirja Baschab-Lang, dem Bioenergetiker Jürgen Lueger und dem Biophysiktechniker Gerald Spiss hat Thomas Baschab den Mentalizer entwickelt. Mit diesem einzigartigen Gerät wird mentales Training vollständig automatisiert, höhere Lebensqualität auf einfachste Weise erreicht und das in einem Umfang und einer Intensität, die dem Klienten selbst nicht annähernd möglich ist.

Der Mentalizer ist das Ergebnis aller heute verfügbaren Potenziale in der Synergie des mentalen Trainings mit den Erkenntnissen der Biophysik und eröffnet damit jetzt jedem die Chance, den Weg zu einem erfüllten, gesunden und glücklichen Leben einzuschlagen.

Mit dem Mentalizer zu mehr Lebensfreude

Unsere Lebensqualität wird maßgeblich von unseren Gedanken bestimmt. Positive und aufbauende Gedanken machen uns stark und selbstbewusst. So können wir entschlossener und leistungsfähiger sein, um unser Glück in die eigenen Hände zu nehmen und dieses zu leben.

Oft reicht schon ein einziger Chip aus, der unsere „mittlere Frequenz“ so weit anheben kann, dass wir unser Leben positiver und zuversichtlicher gestalten können und so mehr Lebensfreude haben.

Die Grundlage für eine Anwendung mit dem Mentalizer ist natürlich das jeweilige Coaching bzw. die Therapiesitzung des Klienten bzw. Patienten. Nach einem ausführlichen Gespräch mit Ihrem Coach oder Therapeuten können die passenden Module mit den für Sie richtigen Frequenzen ausgewählt werden, die Sie dann für einen Zeitraum von acht Wochen durch den Chip mental stärken und stabilisieren.

Wenn Sie sich für den Kauf eines Mentalizer interessieren, können Sie sich an Ihren Mentalizerpartner wenden. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieser Broschüre.

Auch für ein persönliches Coaching können Sie sich gerne an Ihren Mentalizerpartner wenden. Auf unserer Homepage: **www.mentalizer.life** finden Sie eine Liste weiterer Mentalizeranwendern und -coaches.





by Thomas Baschab

operated by EnerQi e.K.
produced by Symbioceuticals-Harmonizer GmbH

Ihr Mentalizerpartner:

Marcus Himpel

Adlzreiterstraße 23A

D-80337 München

0049-89-411 75 606

0049-172-999 99 70

mhimpel@gmx.de

www.mentalizer.life

EnerQi e.K. Stainhartstr. 10 82362 Weilheim

www.symbio-harmonizer.com