

Dr. Sonja Maria Tegischer

TEXT/MUSIK

Du bist Du

Gedanken zu „Du bist Du“

Dieses Lied habe ich geschrieben, um daran zu erinnern, wie wichtig es ist, sich selbst treu zu bleiben. Zu oft verbiegen wir uns, um anderen zu gefallen, passen uns an – und verlieren dabei unsere eigene Stimme. Doch das wahre Glück liegt darin, dem eigenen Herzen zu folgen, die eigenen Werte zu leben und sich nicht von äußeren Erwartungen leiten zu lassen. Auch Kinder sollen früh lernen, ihren Herzensweg mutig zu gehen.

Du sitzt in da Wiesn, schaust den Schmetterlingen zua
Die Bienen, die summen, und die Grillen zirpen dazua
Du mechst gern umormt werd'n in deina klanen Wöt
Und du waßt, für den Frieden host di vü zu oft verstöt
Die eigenen Sichtweisen, nur wenigen erzählt
Damit du nicht verletzt wirst, den falschen Weg gewählt
Doch noch da letzten Kritik hast du es endlich kapiert
Das Problem der andern mit dir, des gehört net dir
Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n
Du hast stets geholfen, alles gegeben
Deine Lieben gestärkt, damit sie blühen in ihm Leben
Und jetzt ist es Zeit, auf dich selbst zu schau'n
In dir ist eine Stimme, der kannst du vertraun
Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n
Und du fühlst den Frieden und hältst ihn fest in deiner Hand
Die Sterne leuchten dir am Himmel wie ein helles Band
Du lächelst dir zu, versprichst, für dich da zu sein
Mit dieser Gewissheit fühlst du dich nicht mehr allein
Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leben





Du bist du

Dieses Lied habe ich geschrieben, um daran zu erinnern, wie wichtig es ist, sich selbst treu zu bleiben.

Zu oft verbiegen wir uns, um anderen zu gefallen, passen uns an – und verlieren dabei unsere eigene Stimme.

Doch das wahre Glück liegt darin, dem eigenen Herzen zu folgen, die eigenen Werte zu leben und sich nicht von äußeren Erwartungen leiten zu lassen.

Auch Kinder sollen früh lernen, ihren Herzensweg mutig zu gehen.

Die starr in da Wiesn, schaut den Schmetterlingen zu
Die Bienen, die summen, und die Grillen zirpen dazua
Du mechst gern umormt werd'n in deina klanen Wöt
Und du waßt, für den Frieden host di vü zu oft verstöt
Die eigenen Sichtweisen, nur wenigen erzählt
Damit du nicht verletzt wirst, den falschen Weg gewählt
Doch noch da letzten Kritik hast du es endlich kapiert
Das Problem der andern mit dir, des gehört net dir

Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n

Du hast stets geholfen, alles gegeben
Deine Lieben gestärkt, damit sie blühen in ihm Leben
Und jetzt ist es Zeit, auf dich selbst zu schau'n
In dir ist eine Stimme, der kannst du vertraun

Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n

Die Sterne leuchten dir am Himmel wie ein helles Band
Du lächelst dir zu, versprichst, für dich da zu sein
Mit dieser Gewissheit fühlst du dich nicht mehr allein

Und Du waßt, Du bist Du, und Du gspiast, des derf so sein
Und Du waßt, Du bist Du, bist jetzt ganz bei Dir daheim
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leb'n
Und Du waßt, Du derfst flieang, Deine Herzenswege gehn
Und Du waßt, Du derfst frei sein und wie Du bist so leben